

# Metodología Deporte con Principios (DcP)

Programa Sectorial Deporte para el Desarrollo en Colombia



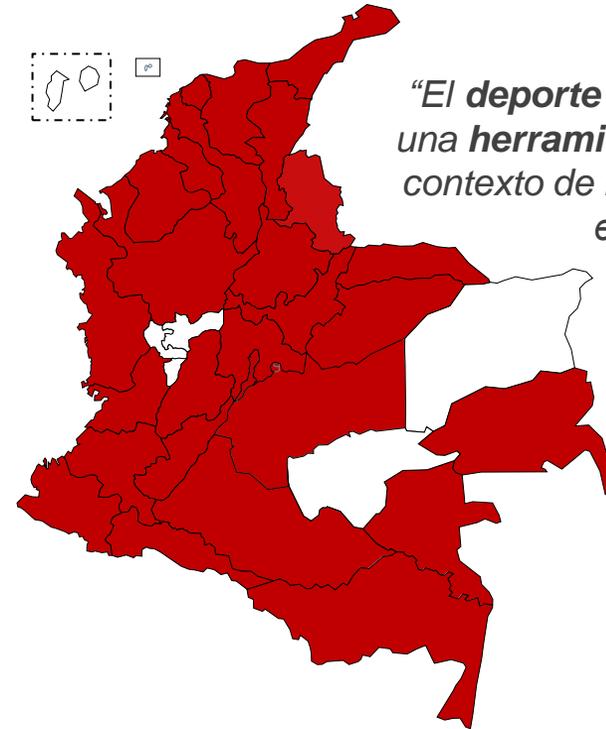
Implementado por



DEPORTE PARA  
EL DESARROLLO

# Deporte para el Desarrollo en Colombia

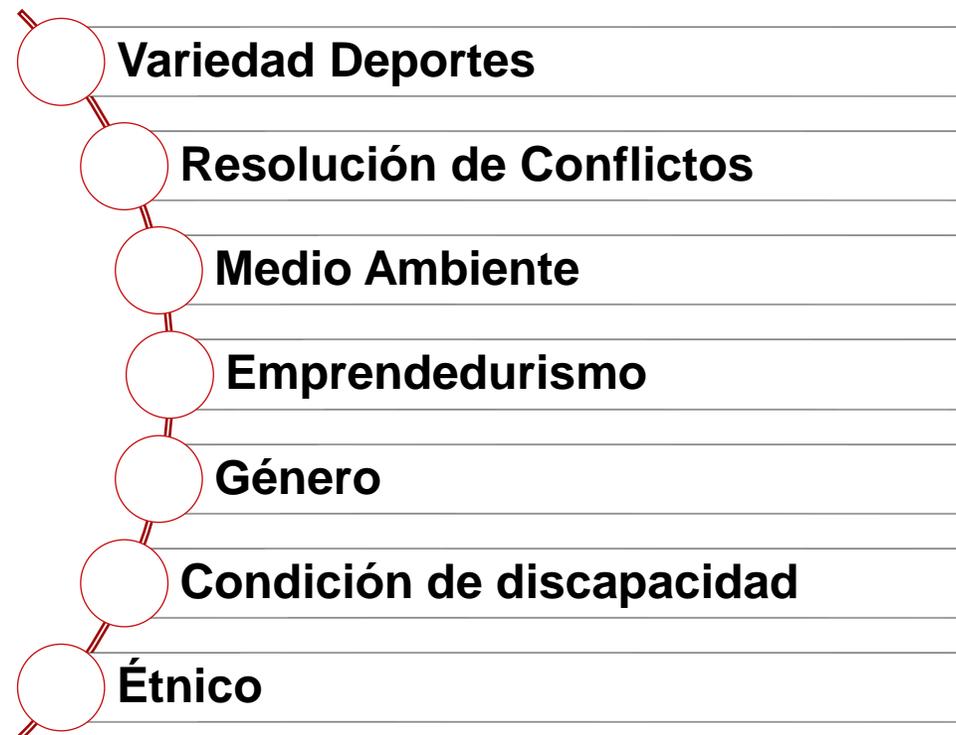
- **¿Cuándo?** 01/2015 – 12/2021
- **¿Dónde?** 27 departamentos
- **¿Para qué?** Construcción de paz, prevención de violencia y reconciliación
- **¿Con quién?** Cancillería, Coldeportes, ONG Talentos, ONG GIP, Federación Colombiana de Fútbol, Federación Alemana de Fútbol (DFB), Escuela Superior de Deportes de Alemania (DSHS), entre otros.



*“El **deporte** se ha establecido como una **herramienta de desarrollo** en el contexto de la paz y la reconciliación en Colombia”*

## ¿Cómo?

- **Capacitación de líderes/as** para **promover cambios personales** en ellos/as y en niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos.
- **Asesoría** a las **contrapartes** y **los/as participantes** de los procesos.
- Desarrollo de **herramientas comunicativas y digitales** en el área del Deporte para el desarrollo.
- Desarrollo de **estrategias de cooperación y gestión de conocimiento** en el área.
- **Medición de los impactos** alcanzados con actividades de deporte para el desarrollo con grupos de NNAJ. Piloto en Colombia.



# Metodología “Deporte con Principios”



1. Foco en principios y habilidades sociales.
2. Trabajo por grupos de edad.
3. El rol de/la formador/a.
4. Sesión /Clase deportiva: Actividades deportivas integrales y reflexiones

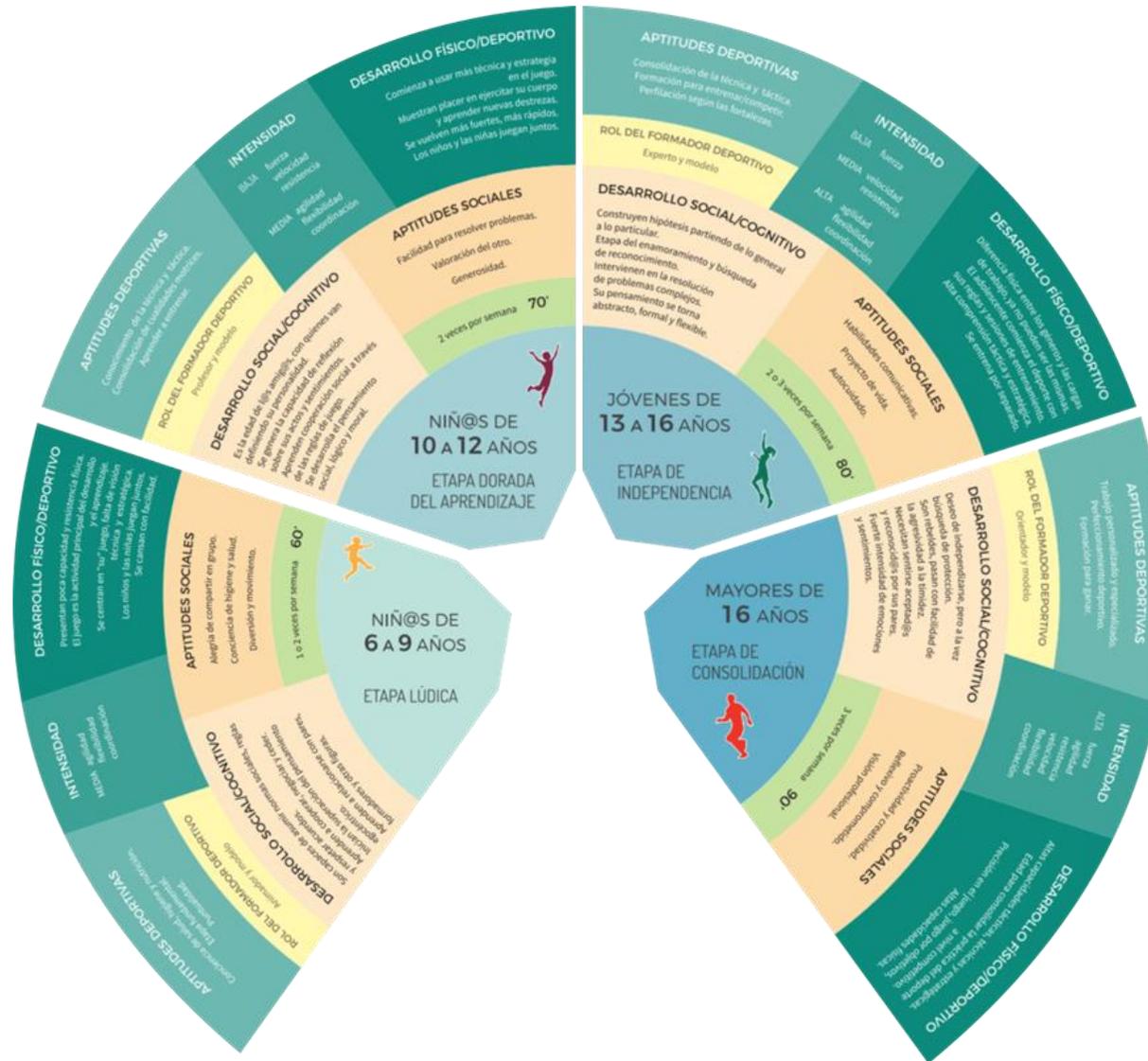
# 1. Foco en principios y habilidades sociales

## PRINCIPIOS





## 2. Trabajo por grupos de edad



### 3. El rol del/la formador/a

| ROLES (Algunos de ellos) | RESPONSABILIDADES               | CAPACIDADES Y COMPETENCIAS |
|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Modelo                   | Influenciar positivamente       | Habilidades Personales     |
| Experto                  | Planear, Evaluar y autoevaluar. | Habilidades Sociales       |
| Consejero                | Ser modelo y ejemplo            | Habilidades Técnicas       |
| Asesor                   | Formación Continua              | Habilidades Metodológicas  |
| Mediador                 | Permitir Participación          | Habilidades Organizativas  |
|                          | Conocer de Primeros auxilios    |                            |



## Diferencias entre entrenadores deportivos y entrenadores de DpD

|                     | Entrenadores deportivos  | Entrenadores de DpD   |
|---------------------|--|---|
| <b>Foco</b>         | Deporte y desarrollo motriz  | Desarrollo personal y social  |
| <b>Alcance</b>      | Trabajo inicialmente en el sistema deportivo   | Actúa dentro y fuera del sistema deportivo, intenta conectar diferentes entornos sociales                                     |
| <b>Valores</b>      | Selección, Competencia   | Inclusión, cooperación  |
|                     | Disciplina, Respeto, Confianza,  | Tolerancia, Empatía, Juego Limpio   |
| <b>Capacidades</b>  | Capacidades técnicas y tácticas  | Capacidades sociales y personales   |
| <b>Perspectivas</b> | Perspectiva del entrenador: Foco en habilidades y condicionamiento físico. El/la entrenador/a está buscando el próximo gran talento. | Perspectiva Psicosocial: Foco en el respeto y la empatía. El/la entrenador/a considera las necesidades y formas de empoderar. |

## 4. Sesión /Clase deportiva: Actividades deportivas integrales y reflexiones

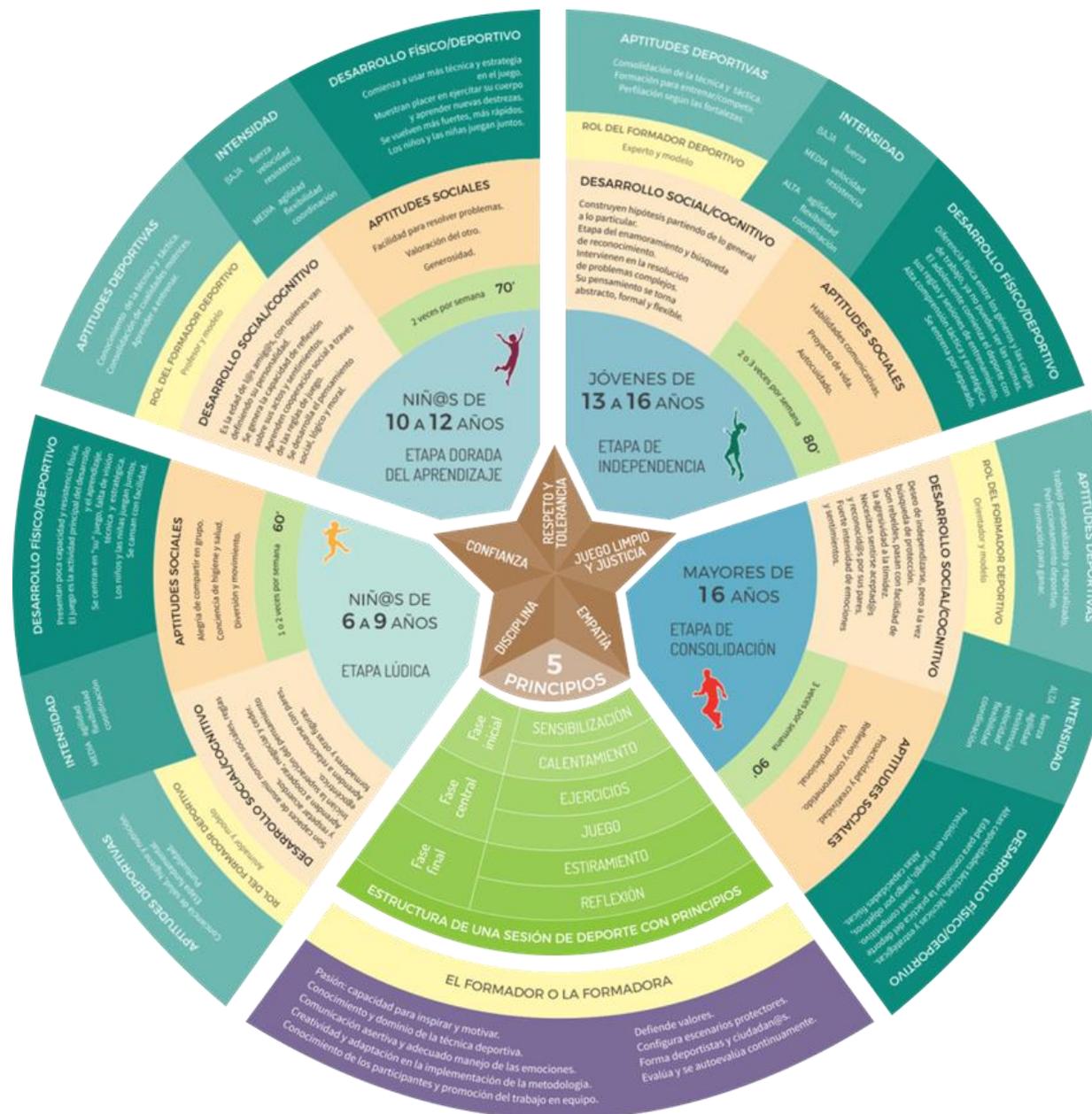


## FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESIÓN DE DEPORTE CON PRINCIPIOS

|            |             |                 |               |
|------------|-------------|-----------------|---------------|
| DEPORTE:   | PRINCIPIO:  | EDAD:           | FORMADOR/A:   |
| FECHA:     | SESIÓN N.º: | TOTAL PERSONAS: | ORGANIZACIÓN: |
| LUGAR:     |             |                 |               |
| OBJETIVOS: |             |                 |               |

| TIEMPO  | FASE                            | CONTENIDOS                 | EJERCICIOS |
|---|---------------------------------|----------------------------|------------|
| <br>min.   | FASE INICIAL<br>SENSIBILIZACIÓN |                            |            |
| <br>min.   | FASE INICIAL<br>CALENTAMIENTO   |                            |            |
| <br>min.   | FASE CENTRAL                    | EJERCICIO 1                |            |
| <br>min.   |                                 | EJERCICIO 2                |            |
| <br>min.   |                                 | JUEGO                      |            |
| <br>min. | FASE FINAL                      | ESTIRAMIENTOS<br>REFLEXIÓN |            |
|   |                                 | RETO próxima semana        |            |

# Metodología “Deporte con Principios”



**Deutsche Gesellschaft für  
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH**

Programa Sectorial Deporte para el Desarrollo

Calle 125 N° 19-24 Oficina 501  
Bogotá D.C., Colombia

T + 57 1 4325350  
E [dpd@giz.de](mailto:dpd@giz.de)  
I [www.giz.de](http://www.giz.de)

Programa Deporte para el Desarrollo Global  
Jens Elsner, Director

Programa Deporte para el Desarrollo en Colombia  
Karina Frainer, Coordinadora  
Jaime Jaramillo, Asesor  
Catalina Prieto Solano, Asesora